



Österreichische UNESCO-Kommission  
Immaterielles Kulturerbe/Nationales Verzeichnis

Heilwissen der PinzgauerInnen  
anerkannt 2010



# Ausbildung zum TEH<sup>®</sup>-Praktiker

## Werden Sie Expertin/Experte im Umgang mit heimischen Heilkräutern!





## LEHRGANG

### Ausbildung zum TEH®-Praktiker

160 TE



€ 2.350

zuzügl. Prüfungsbeitrag € 180

#### DIPLOM ZEUGNIS

Die Ausbildung zum/zur TEH-Praktiker/in richtet sich an alle Interessierten, die traditionelle Praktiken im eigenen Umfeld anwenden möchten, Seminare im Bereich „Traditionelle Europäische Heilkunde“ gestalten möchten, Heilpflanzenführungen anbieten oder Kräuterprodukte herstellen möchten. Trainer/innen mit einschlägiger Ausbildung aus den verschiedensten Berufen gewährleisten einen Einblick in die gewachsene Erfahrungsheilkunde.

#### Inhalte:

- Geschichte der Volksheilkunde
- Pflanzenwirkstoffe aus pharmazeutischer Sicht
- Pflanzenbestimmung
- Naturschutz
- Heilpflanzenanbau und -verarbeitung
- Gartengestaltung
- Traditionelle Esskultur
- Tee, Kräuterkissen, Kräuterpulver,
- Tinkturen, Salben, Sirupe, Liköre, Ölauszüge, Milchauszüge, Essigauszüge
- Kräutersalze, Kräuterzucker
- Hydrolate, Honig, Räuchern
- Kneipp
- Wickel und Auflagen
- Haltbarmachung
- Hygiene
- Verpackung, Deklarationen, Kalkulation
- Gewerberecht
- ätherische Öle

**Voraussetzungen:** Besonderes Interesse an traditioneller einheimischer Heilkunde, Vorkenntnisse über Heilpflanzen sind von Vorteil, Mindestalter 18 Jahre. Der Lehrgang wird berufsbegleitend (Freitag abend und Samstag) angeboten und findet sowohl in Weinburg als auch im WIFI St.Pölten statt. Ein Wochenende findet beim TEH-Verein in Unken statt.

### INFO-Veranstaltung

2 TE | GRATIS

**TIPP** Mit WIFI-Lernplattform! Sie können Kursunterlagen up- und downloaden, sowie im Lernteam (Teilnehmende und Trainer/innen) kommunizieren.

Online 30.11.2022 Fr 18.00  
13012012 - 19.30

Online 12.1.2023 Mi 18.00  
13012022 - 19.30

Weinburg 17.2. - 30.9.2023 Fr 17.00 - 21.00, Sa 9.00 - 17.00

ACHTUNG: das 1.Wochenende findet im WIFI NÖ  
in St.Pölten statt!

13013012 PRÄSENZKURS Prüfung: 13.10.2023 Fr ab 9.00

### Der Wert des TEH Praktikers – 4 Gründe, die für diese Ausbildung sprechen!

- 1. UNESCO Kulturerbe:** TEH Praktiker arbeiten mit dem Kulturerbe der österreichischen UNESCO.
- 2. Wissenschaftliche Basis:** Die Inhalte des TEH Praktikers basieren auf dem Heilwissen der PinzgauerInnen sowie einer wissenschaftlichen Untersuchung.
- 3. Arbeiten im Kompetenznetzwerk:** Das Netzwerk des TEH Vereins wächst intensiv: TEH naturwerke, TEH akademie, TEH naturapotheke und TEH Gärten ermöglichen Informationen, Austausch, Materialien.
- 4. Kooperationen mit dem TEH Verein:** TEH Praktikern stehen verschiedene Kooperationen mit dem Verein offen: TEH Garten, TEH Seminarleiter, Marktplätze (z.B. Genuss Festival in Wien, Freilichtmuseum, Adventmärkte), Vertrieb von TEH Produkten.





## WEITERFÜHRENDE KURSE

### Unternehmensgründung für Kräuterexperten

**NEU** 15 TE € 200

Sie erhalten in diesem Kurs nützliche Informationen zur Wahl des richtigen Gewerbes, welche Voraussetzungen erfüllt werden müssen um die Gewerbeberechtigung zu erlangen und wie Sie Ihr Unternehmen erfolgreich aufbauen können. Weitere Themenbereiche sind, welche Rechtsform ist für Ihre Unternehmensgründung am sinnvollsten, welche Finanzierungsformen gibt es und welche Marketingelemente können Sie nutzen um Ihre Zielgruppe anzusprechen. Nützliche Informationen aus erster Hand für Kräuterexperten, die sich selbstständig machen wollen.

**St. Pölten** 31.3. - 14.2023 Fr 14.00 - 19.00  
13043012 PRÄSENZKURS Sa 9.00 - 18.00

### TEH® Salbenwerkstatt

10 TE € 320

Welche Rezepturen, Zutaten und Kräuter der traditionellen europäischen Heilkunde können für Salben zur Anwendung kommen? Welche Pflanzen eignen sich besonders für die Salbenherstellung? Und welche Werkzeuge stehen für die Herstellung von Salben zur Verfügung? In der Salbenwerkstatt erhalten Sie Antworten auf diese Fragen. Sie lernen die natürlichen Zutaten für eine biologische Salbenküche und im gemeinsamen Tun auch die Sicherheit für das Handwerk kennen. Erleben Sie drei aktive und spannende Tage, in denen gemeinsam an Rezepturen, Zubereitungen und individuellen Fragestellungen gearbeitet wird. Trainerin: Mag. pharm. Ursula Gerhold.

**TIPP** Mit WIFI-Lernplattform! Sie können Kursunterlagen up- und downloaden, sowie im Lernteam (Teilnehmende und Trainer/innen) kommunizieren.

**Weinburg** 2. - 4.6.2023 Fr 17.00 - 19.00  
13022012 PRÄSENZKURS Sa 9.00 - 17.00  
So 9.00 - 14.00

### TEH®-Lehrgang Ernährungsberatung und Ernährungsinformation

40 TE € 850

Der Lehrgang TEH Ernährungsberatung und Ernährungsinformation vermittelt den indikationsbezogenen Einsatz von Heilpflanzen, Heilkräutern und fermentierten Lebensmitteln auf Basis der sekundären Pflanzenstofflehre und wissenschaftlichen Erkenntnissen. Inhalt der Veranstaltung sind die Vermittlung des Wissens um die Einsatzgebiete und die Herstellung (praktisch) von Kräutertees, Kräuterpulvern, Ansatzschnäpsen, Öl- und Essigauszügen, Kräutermischungen und fermentierten Lebensmittel für die Anwendung in der Ernährungsberatung. **Hinweis:** Zur Ausübung der Ernährungsberatung sind in Österreich ausschließlich Diätologen und Ernährungswissenschaftler/innen berechtigt! Dieser Kurs ist für Diätologen/innen, Diätassistenten/innen, Ernährungswissenschaftler/innen, Ökotrophologen/innen und Ernährungsmediziner/innen geeignet.

Trainerin: Maria Anna Benedikt MSc, MAS

**St. Pölten** 18. - 22.4.2023 Mo - Fr 9.00 - 17.00  
13037012 PRÄSENZKURS

### TEH® Frauenheilpflanzen

**NEU** 12 TE € 390

Heilende Pflanzen sind im Falle einer Erkrankung die ältesten Begleiterinnen der Menschheit. Dass sie auch bei Frauenbeschwerden erfolgreich eingesetzt werden können, gehört zum Wissensschatz der Ärztin und Autorin Heide Fischer. Sie sammelt seit über 30 Jahren Pflanzenwissen u. Rezepte, mit denen Frauen sich selbst helfen, Behandlerinnen ihr Repertoire erweitern können. Bei Menstruations- oder Wechseljahresbeschwerden, bei Vaginalinfekten, Myomen, Endometriose und anderen Beschwerden auf die Kraft der Heilpflanzen zu vertrauen. Frauenmantel und Beifuß, aber auch Küchenkräuter wie Basilikum oder Majoran gehören in die Hausapotheke für Frauen. Sie werden im Seminar einige dieser Pflanzen näher kennen lernen, Tee- und Tinkturmischungen, Anregungen für heilsame Wickel und andere Kräuteranwendungen mit nach Hause nehmen. Zudem wird an jedem Tag ganz praktisch für den Eigenbedarf geköchelt und gebraut, die Kraft der Pflanzen sinnlich erfahren.

**St. Pölten** 22. - 23.6.2023 Do, Fr 10.00 - 17.00  
13040012 PRÄSENZKURS

## IHRE ANSPRECHPARTNERIN



### WIFI NIEDERÖSTERREICH

Mariazeller Straße 97  
3100 St. Pölten

Birgit Zeillinger  
T 02742 851-22301  
E [birgit.zeillinger@noe.wifi.at](mailto:birgit.zeillinger@noe.wifi.at)



### TEH Akademie

Ilse Praher  
Niederland 112  
5091 Unken  
T 0664 185 2892 | E [nachtkerze@teh.at](mailto:nachtkerze@teh.at)

**Hinweis:** Der angebotene Lehrgang bietet Ihnen eine Aus- und Weiterbildung sowie eine Vertiefung Ihres Wissens in diesem Fachgebiet. Bitte beachten Sie, dass Sie nach Absolvierung dieser Ausbildung nicht zur Ausübung eines reglementierten Gewerbes berechtigt sind.

Sie haben aber die Möglichkeit, ein entsprechendes freies Gewerbe anzumelden.  
Nähere Infos unter: [www.gruenderservice.net](http://www.gruenderservice.net), Wirtschaftskammer-Platz 1,  
3100 St. Pölten, Tel. 02742 851 DW 17700 oder 17701 oder in einer der  
24 Bezirks- und Außenstellen der Wirtschaftskammer Niederösterreich.